



Kit familias

Bienvenidas a Fundación Integra

Primavera

2025



Queridas familias, apoderadas y apoderados



Los días de primavera se acercan a pasos agigantados y como Fundación Integra estamos felices de darle la bienvenida a esta estación que trae temperaturas agradables, tardes de juego, actividades al aire libre y días más largos para disfrutar en familia. Les invitamos a leer con detención y compartir en el hogar estas recomendaciones y sugerencias.

En este Kit Familias encontrarás:

Encuesta Familias: ¡Gracias por su confianza!

¡Vamos afuera!

¡Vivamos Fiestas Patrias en familia!

Hábitos de cuidado en Fiestas Patrias

Atención familias: ¡La asistencia importa!

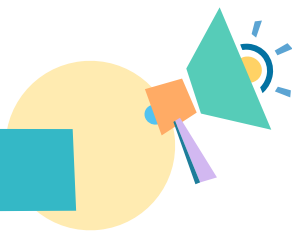
Construyamos comunidades educativas inclusivas, con respeto y cariño

Criar en comunidad: volver a lo esencial



Encuesta Familias:

¡gracias por su confianza!



La voz de las familias es fundamental para construir una educación de calidad para niñas y niños. Por eso, Fundación Integra aplica anualmente la **Encuesta a Familias**, una herramienta que permite conocer su opinión sobre el servicio educativo que reciben sus niñas y niños en nuestras salas cuna, jardines infantiles y programas no convencionales.

En 2024 más de 8.000 apoderadas y apoderados de todo el país participaron de este estudio, cuyos resultados nos llenan de orgullo. **El 97,3% de las familias indicó que recomendaría su establecimiento**, y la nota promedio de evaluación fue de 6,6 en una escala de 1 a 7.

Los aspectos más valorados por las familias fueron el **profesionalismo y trato del equipo educativo**, la seguridad de los espacios, el respeto hacia niños y niñas, y la posibilidad de participar activamente en su proceso de aprendizaje. También destacaron la calidad de la alimentación y el acompañamiento cercano que reciben durante el año.

Estos resultados no solo reafirman **nuestro compromiso** con una educación parvularia pública, gratuita y de calidad, sino que también nos invitan a seguir fortaleciendo el vínculo con ustedes, que es clave para el aprendizaje, desarrollo y bienestar integral de niñas y niños.



¡Vamos afuera!



Llega septiembre y florece la primavera, estación que trae días más largos, un clima agradable y una invitación natural a salir y disfrutar del entorno. Es el momento perfecto para que niñas y niños se reencuentren con los espacios al aire libre y vivan experiencias significativas a través del juego, la exploración y la convivencia con otros. Esto ofrece múltiples beneficios para la niñez, entre ellos:

- Ayuda a que crezcan saludables y fuertes.
- Les hace sentir más felices.
- Contribuye a apreciar la vida de otros seres vivos.
- Les motiva a descubrir y aprender cosas nuevas.
- Potencia su imaginación y creatividad.



★ Así mismo, el contacto con entornos naturales desarrolla una relación positiva con el medio ambiente. Al valorar lo que les rodea, niñas y niños comienzan a tomar conciencia de la importancia de su cuidado, para garantizar el bienestar de todos los seres vivos de nuestro planeta.

Fomentar paseos, caminatas, visitas a plazas, parques y otros espacios verdes es una forma sencilla y valiosa de conectar con lo esencial. No hace falta ir muy lejos: basta con mirar con nuevos ojos lo que tenemos cerca.

El contacto con la naturaleza siembra semillas que, con el tiempo, germinan en recuerdos de momentos felices, aprendizajes duraderos y una conexión genuina con el mundo que habitamos.



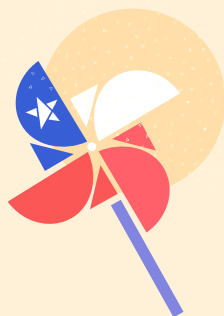
¡Vivamos las

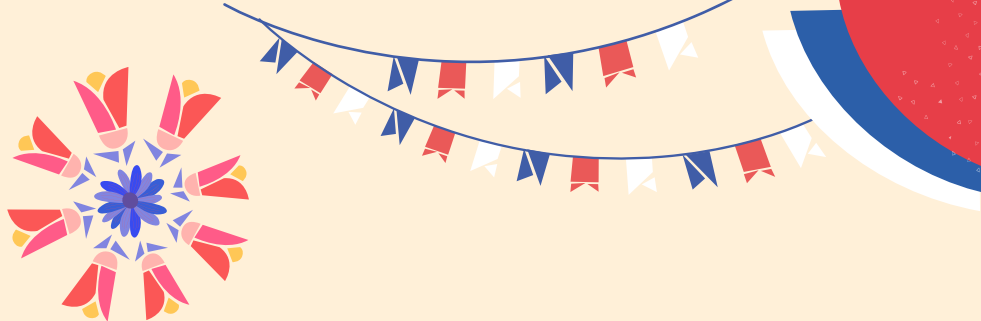
Fiestas Patrias en familia!

Las Fiestas Patrias son ideales para compartir en familia y disfrutar un grato momento de encuentro. Es una oportunidad para vivir junto a niñas y niños el ambiente de celebración y acercarnos a nuestra cultura.

En estas fechas, las calles y hogares se llenan de adornos, bailes, juegos y comidas típicas. Todo esto crea un ambiente de alegría y entusiasmo, que motiva tanto a niñas y niños, como a personas adultas.

Les invitamos a participar en familia y disfrutar de las distintas actividades propias de estas festividades, junto a niñas y niños, motivándoles a descubrir, explorar y experimentar desde su propio interés y ritmo, sin presiones, respetando sus gustos. Tal vez, por ejemplo, quieran tomar un pañuelo y agitarlo al ritmo de una cueca, aplaudir mientras observan un baile o participar en un juego típico. Lo importante es compartir y disfrutar juntos.





Las Fiestas Patrias también nos brindan la oportunidad de valorar la gran diversidad cultural que enriquece a nuestro país. Podemos ver cómo cada familia tiene sus propias tradiciones: **comidas, formas de vestir, música, bailes o juegos característicos de distintas zonas y regiones.**

En las salas cuna, jardines infantiles y modalidades no convencionales, se realizan celebraciones a la medida de niñas y niños, es decir, se crean espacios para conocer y disfrutar, por ejemplo, de algunos juegos y canciones tradicionales, acercando la cultura a sus intereses. En estas instancias, se reconoce y valora la diversidad, acogiendo a todas las niñas, niños y familias, sin importar su lugar de origen, para que se sientan parte importante de nuestra comunidad.

¡Hagamos que esta celebración sea una excelente instancia para compartir en familia y vivenciar las costumbres, ritos y prácticas culturales de Chile en torno a sus Fiestas Patrias!





Hábitos de cuidado en Fiestas Patrias

Durante las celebraciones de Fiestas Patrias, es común que niñas y niños participen en actividades al aire libre y disfruten de comidas típicas. Por ello, es importante tomar algunas precauciones para asegurar su bienestar:

- **Uso de bloqueador solar:** en esta época del año, la exposición al sol puede ser intensa, incluso en días nublados. Se recomienda aplicar bloqueador solar con un factor de protección (FPS) mínimo de 30 en las zonas expuestas del cuerpo (rostro, cuello, brazos, orejas, etc.) 30 minutos antes de salir y repetir la aplicación cada 2 horas. Sombreros de ala ancha y ropa liviana de manga larga contribuyen también al cuidado de la piel.



- **Considerar medidas para mantenernos seguros:** elevar volantines es una actividad tradicional muy disfrutada por las niñas, niños y sus familias, pero es fundamental hacerlo en espacios abiertos, lejos de tendidos eléctricos. Nunca deben usarse volantines con hilo curado (mezclado con vidrio o metal), ya que puede causar cortes graves. Acompañe siempre a las niñas y niños en esta actividad y enséñeles normas básicas de seguridad.



Se recomienda la utilización correcta y segura de parrillas, braseros o similares, cuyas fuentes de calor podrían descontrolarse y generar un incendio. Mantenga a niñas y niños alejados, para evitar accidentes. Para evitar cortes, deje cubiertos, cuchillos y artículos con filo en lugares seguros.

- **Cuidar la alimentación y descanso:** durante estas fechas, es habitual el consumo de alimentos con alto contenido de azúcares y grasas. Se recomienda mantener los horarios habituales (desayuno, almuerzo, once y cena), y moderar el consumo de dulces, bebidas azucaradas, empanadas y carnes grasas. Promueva el equilibrio ofreciendo frutas, agua y porciones moderadas. Involucrar a las niñas y niños en la preparación de comidas saludables puede ser una actividad educativa y entretenida.



Las celebraciones deben ser un momento de alegría y disfrute en familia, pero también de cuidado. Con pequeñas acciones podemos prevenir accidentes y fomentar hábitos saludables en niñas y niños.

Se recomienda mantener los horarios de descanso habituales, resguardando espacios para que niñas y niños puedan dormir o reposar cómodos y seguros cuando lo requieran.





Atención familias:

¡la asistencia importa!



Cada día que niñas y niños asisten a salas cuna y jardines infantiles descubren múltiples oportunidades para explorar, jugar, sorprenderse y aprender. Encuentran, además, un espacio cómodo y seguro, en el que pueden compartir y hacer amistades, reciben alimentación balanceada que favorece su crecimiento y bienestar integral y se relacionan con personas adultas especialistas en educación, que acompañan sus juegos y promueven sus aprendizajes en un ambiente amoroso.

Desarrollemos juntas y juntos todo el talento, capacidad y potencial de cada niña y niño, velando porque asistan todos los días a nuestras salas cuna y jardines infantiles, así como también a modalidades no convencionales.

En el aprendizaje de niñas y niños

cada día cuenta



#vamosaljardín

Construyamos

comunidades educativas

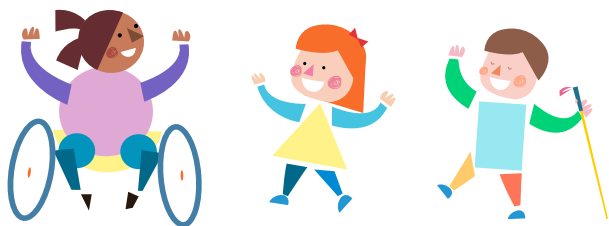
inclusivas, con respeto y cariño



En Fundación Integra trabajamos cada día para que nuestras salas cuna, jardines infantiles y modalidades no convencionales sean espacios donde **todas las personas se sientan respetadas y valoradas.**

Por lo mismo, promovemos comunidades educativas inclusivas, donde se reconoce y promueve la diversidad como un valor, se aprende en conjunto y todas las personas participan activamente como sujetos de derechos.

Dado lo anterior, es que en todos sus establecimientos se entrega una **educación inclusiva** en que se reconoce que cada niña y niño posee una **forma única de aprender, expresarse y relacionarse** (¡ningún cerebro es igual a otro!). Esto implica adaptar el trabajo pedagógico para favorecer la participación y asegurar que todas y todos tengan oportunidades reales de aprendizaje y desarrollo, en ambientes seguros, respetuosos y estimulantes, eliminando así todo tipo de barreras.



Es por ello que todos los equipos educativos de Fundación Integra continuamente se están formando en Educación Inclusiva, cuentan con materiales y recursos pedagógicos que apoyan su trabajo diario con niñas, niños y sus familias. Además, se promueve el trabajo colaborativo y la reflexión en equipo, para seguir avanzando hacia la conformación de comunidades educativas más inclusivas.

Para formar comunidades educativas inclusivas, es esencial la participación de las familias, porque son los principales formadores de las niñas y los niños.

¿De qué forma puedes participar como familia?

Con tus experiencias, opiniones y sugerencias en la educación de tus hijas e hijos. Tratar a los demás con cuidado, respetar y valorar las diferencias. Así ayudas a construir un jardín infantil inclusivo para todas y todos.



Criar en comunidad:

volver a lo esencial

Criar a una niña o un niño nunca ha sido tarea de una sola persona. La crianza es una labor compartida. En muchas culturas, las familias se apoyan en abuelos, tías, vecinos y amistades. A esa forma de acompañar le llamamos **parentalidad social o “criar en tribu”**: reconocer que el cuidado y bienestar de niñas y niños es una responsabilidad que nos involucra a todas y todos.

Quienes acompañamos en su desarrollo a una niña o niño - seamos familia, equipo educativo, vecinas o amistades - podemos marcar una gran diferencia simplemente estando presentes, con respeto, cuidado, cariño, apoyo y escucha.

¿Por qué hablar de crianza compartida hoy?

En tiempos donde muchas familias enfrentan exigencias laborales, aislamiento o falta de redes de apoyo en la crianza, recuperar la idea de “criar en tribu” es más importante que nunca. Vivimos en una sociedad que muchas veces refuerza el individualismo, dejando a las familias criar en soledad y a niñas y niños sin espacios donde puedan expresar lo que sienten, piensan y necesitan. Criar en comunidad nos recuerda que no estamos solas ni solos, que pedir ayuda está bien, y que compartir la crianza no solo alivia, también enriquece, fortalece y pone en el centro el bienestar de niñas y niños.



Beneficios para niñas, niños y sus familias

Cuando hay una red que acompaña – familia, amigas/os, vecinos cercanos, entre otros - niñas y niños crecen en entornos más seguros, afectivos y diversos. Desarrollan empatía, fortalecen sus habilidades sociales y sienten que, pase lo que pase, siempre habrá alguien ahí para sostenerles.

Y para las familias contar con apoyo reduce el estrés, mejora el bienestar emocional y transforma la experiencia de criar.



Una invitación a criar acompañadas y acompañados

Para profundizar en esta mirada, el Programa Fonoinfancia desarrolló la animación “Criando en comunidad”, que invita a reflexionar sobre la importancia de la crianza compartida y la corresponsabilidad en los cuidados.

Desde Fonoinfancia promovemos la crianza compartida y el derecho de niñas y niños a crecer en entornos bien tratantes, amorosos, seguros y respetuosos. Si tienes dudas o necesitas orientación, puedes contactarnos gratuitamente al 800 200 818 o por chat en www.fonoinfancia.cl, de lunes a viernes, de 8:30 a 19:00 hrs.

Fonoinfancia

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Llama al 800 200 818 o chatea en fonoinfancia.cl



Fonoinfancia
Fundación Integra



Fonoinfancia
Fundación Integra



Fonoinfancia



@Fonoinfancia



www.integra.cl



Financiado por la Subsecretaría de Educación
Parvularia del Ministerio de Educación.