ACTIVIDADES PARA QUE NIÑO/AS

# APRENDAN EN CASA

## "ME SIENTO BIEN"

EDAD RECOMENDADA: 4 A 6 AÑOS.

## ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Una bolsa o caja.
- Útiles de aseo: jabón, pasta de dientes, champú, etc.
- Implementos de aseo: peineta, cepillo dental, esponja, etc.

## ¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS?

- A manifestar iniciativa para resguardar el autocuidado de su cuerpo.
- Cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas.

# ¿CÓMO LO HAREMOS?

- Invite al niño/a a conversar acerca de la importancia de mantener nuestro cuerpo limpio y ordenado para sentirse bien y estar sano. Pregúntele: "¿Por qué es importante cepillarse los dientes después de cada comida?, ¿cómo queda tu pelo cuando lo lavas, te gusta que esté así?, ¿por qué es necesario lavarse las manos después de jugar?".

- Presente al niño/a una caja o bolsa con implementos para la higiene, permita que los explore libremente, responda a sus preguntas y conversen sobre su uso.

- Entregue la caja o bolsa al niño/a, señalando que usted se la regala para que él/ella pueda cuidar y mantener las partes de su cuerpo más limpias y ordenadas.

- Motívelo diariamente a cuidar de su higiene para sentirse bien. Recuerde que usted y el resto de la familia son un ejemplo para que el niño/a realice prácticas de higiene autónomamente en el hogar.

- Felicite todos los avances del niño/a y apóyelo cuando algo le sea más difícil.

## PUEDE REFORZAR SU CAPACIDAD:

### VISUAL:

- Trate de que los materiales de aseo sean de colores contrastantes, para facilitar el reconocimiento visual y la independencia en su uso.
- Si va a utilizar por primera vez los artículos de aseo, jueguen con ellos para experimentar cómo se utiliza cada uno, modelando su uso.

### AUDITIVA:

- Invite al niño/a a ubicarse frente a usted para que vea sus labios, gestos y señas, cuando le explique el juego que realizarán.

### MOTRIZ:

- Invite al niño/a a utilizar los diferentes artículos de aseo, desafiándolo/a de acuerdo a sus posibilidades. Póngase a su lado para apoyarlo/a en lo que requiera.