"ME LAVO LAS MANOS"

EDAD RECOMENDADA: 2 A 4 AÑOS.

¿QUÉ NECESITAMOS?

- Un plato hondo con agua.
- Canela en polvo.
- Lavalozas.

¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS?

- A experimentar mezclas y disoluciones con materiales cotidianos.
- A identificar objetos y comportamientos que pueden afectar la salud del niño o niña.

¿CÓMO LO HAREMOS?

- Converse con el niño/a sobre la importancia del lavado de manos, escuche sus respuestas y explíquele que hay virus y bacterias muy pequeñas, que no vemos a simple vista, pero que pueden enfermarnos si no nos lavamos las manos.
- Invítelo a realizar un experimento.
- Dígale que eche un poco de canela en polvo sobre el agua, explicando que este polvo representa las bacterias y virus que están en nuestras manos.
- Luego, pídale que meta un dedo al plato con agua y verán como la canela se pega al dedo, consulte: "¿qué sucede?, ¿pasará lo mismo con las bacterias y virus?, ¿qué podemos hacer para mantener las manos sin bacterias y virus?".
- Pídale al niño/a que aplique en uno de sus dedos un poco de lavalozas y repita la acción de meterlo al agua y observen cómo la canela se aleja del dedo. Consulte "¿por qué pasará esto?, ¿para qué me sirve saber esto?".

PUEDE REFORZAR SU CAPACIDAD:

VISUAL:

- Acompañe al niño/niña a recorrer con sus manos el lugar y materiales a utilizar en el experimento y ponga el agua sobre un recipiente de color claro, para que contraste el agua y la canela.

AUDITIVA:

- Ubíquese frente al niño/a para que pueda ver su cara y boca al explicarle el experimento que van a realizar, modulando marcadamente las palabras.
- Acompañe las indicaciones con acciones, mostrándole al niño/a lo que harán.

MOTRIZ:

- De ser necesario, ayude al niño/a con sus manos para que explore los materiales al realizar el experimento.