

"EL ESPEJO"

EDAD RECOMENDADA: 4 A 6 AÑOS.



¿QUÉ NECESITAMOS?

- Un espejo.
- Tiempo y espacio para conversar.

¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS?

- A expresarse oralmente, en forma clara y comprensible.
- A comunicar características físicas, así como gustos y desafíos.

¿CÓMO LO HAREMOS?

- Converse con el niño/a sobre las características de personas que conoce, destacando que todos somos diferentes y únicos.
- Consúltelo, "¿cómo es su mamá, su pelo, sus ojos, qué le gusta hacer?; ¿cómo es su abuelo, su voz, pelo, su cara?, ¿cómo es su hermana/o, su cara, su voz, a qué le gusta jugar?".
- Dé tiempo al niño/a para pensar y responder. Luego, felicítelo por sus respuestas.
- Invítelo a hablar de una persona "muy importante", pásele el espejo y pregúntele: "¿quién es la persona del espejo?, ¿qué es lo que más te gusta de él/ella?, ¿cuál es su juego, comida y mascota favorita?, ¿qué hace muy bien?, ¿qué cosas le cuesta más hacer?", entre otras.
- Lo importante de este juego es motivar al niño/a a hablar acerca de sí mismo, identificando sus características físicas y personales, sus gustos, sus desafíos, etc. Por ello, es importante que la conversación sea realizada con mucho respeto y sin presionar, dando tiempo para que el niño/a piense y entregue sus respuestas.
- Al finalizar, destaque lo especial que es él/ella, señalando que es único y que por eso, es muy importante para la familia y sus amigos. Agradezca su participación.



PUEDE REFORZAR SU CAPACIDAD:

VISUAL:

- Tome la mano del niño/a, guiándolo para que toque su rostro y cuerpo, nombrando cada parte.
- Utilice un espejo grande para que el niño/a pueda reconocer su cara fácilmente.

AUDITIVA:

- Acompañe las indicaciones con acciones, usando señas y gestos.

MOTRIZ:

- De ser necesario, utilice sus manos para apoyar al niño/a a tocar las distintas partes de su rostro y cuerpo.