GRANDES EQUILIBRISTAS

EDAD RECOMENDADA: 3 MESES A 2 AÑOS.

¿QUÉ NECESITAMOS?

- Una tira de papel pegada al piso o cinta maskin.
- Una pelota pequeña (opcional).

¿QUÉ APRENDEMOS?

- A imitar acciones.
- A ejercitar el equilibrio y controlar el cuerpo.
- A participar en juegos propuestos por adultos.

¿CÓMO LO HAREMOS?

- Prepare un lugar en la casa para permitir el desplazamiento libre y seguro del niño/a.
- Pegue la cinta al suelo y con voz expectante invite al niño/a a jugar: "Lorena, mira puse una cinta en el suelo, ¿para qué será?, ¿se te ocurre algo?, ¿qué podremos hacer con ella?".
- Dé un tiempo para que él/ella diga sus respuestas.
- Invítelo/a a jugar: "Imaginemos que somos unos equilibristas y avanzamos por la línea sin salirnos de ella, ¿quieres intentarlo?".
- Anime al niño/a a seguir la línea sin salirse de ella: "Vamos Lorena, pasemos juntas, ¿te parece? Excelente, sigamos avanzando, sin salirnos de la línea".
- Felicite al niño/a cada vez que logre avanzar por la cinta, de un extremo a otro. Si no lo logra, anímelo/a a intentarlo otra vez.
- Agregue mayor dificultad a la experiencia, avanzando con una pelota en la mano.
- Finalice la experiencia cuando el niño/a pierda el interés.

PUEDE REFORZAR SU CAPACIDAD:

VISUAL:

- Escoja una cinta ancha de un color llamativo, que contraste con el piso, para favorecer el reconocimiento visual del niño/a.
- De ser necesario, apóyelo tomándolo/a de la mano para caminar sobre ella.
- Use una cinta con textura para que el niño/a pueda seguir su trayectoria, con los pies desnudos.

AUDITIVA:

- Dé las indicaciones y modelos de las acciones del juego, apoyándose en señas y gestos.

MOTRIZ:

- Apoye su marcha, tomándole la mano, los brazos o sujetándolo por debajo de sus axilas. También puede gatear sobre la cinta.