8605 - BOLETÍN DIENTE SANO 7 DIC.pdf 1 07-12-12 17:43

PPPSBP: Noticias y buenas prácticas en Regiones

ARICA Y PARINACOTA

Se ha impactado en el consumo de agua potable, pese a la creencia popular que el agua del norte es mala.

"Cuidando mis dientes" se denomina la obra de teatro preparada por el Equipo CECI de Junji y presentada en los Centros Educativos Culturales de Infancia en las comunas de Arica y Putre.

METROPOLITANA

Se ha elaborado un programa educativo para realizar talleres de cepillado estandarizados, el que consta de 4 sesiones, a las que se invita a participar a 1 o 2 padres o apoderados.

MAULE

Se realizaron capacitaciones regionales para educadoras de Junji e Integra, una masiva jornada de difusión de la ENS 2011-2020 y un taller a auxiliares de odontología para adquirir los conocimientos teóricos respecto a la utilización del flúor y las competencias técnicas para aplicar flúor barniz en un contexto comunitario.

ATACAMA

Se diseñaron estos simpáticosafiches educativos,en los cuales el "Ratoncito Pérez", enseña en 4 pasos, cómo cepillarse efectivamente los dientes.

TARAPACÁ

Con el objetivo de reforzar proceso de capacitación al personal educador de Junji e Integra, la mesa regional ha implementado, en forma experimental una capacitación on-line, con certificación, a través del sitio web Bligoo. Actualmente 23 educadoras participan del curso.

VALPARAÍSO

El mago ha revolucionado la Región, compartiendo sus habilidades con educadoras de Junji e Integra, quienes recibieron de la Seremi de Salud un Kit de magicoterapia.

LA ARAUCANÍA

La unidad de Promoción Regional incorporó formalmente la Salud Bucal a sus orientaciones técnicas, impulsando la estrategia "Hogar Amigos de la Salud Bucal".

El sitio web de la Seremi incluyó una página para el PPPSBP con información y videos educativos.

En noviembre se firma el acta de compromiso de las metas de salud bucal de la Estrategia Regional de Salud 2011-2020.

O´HIGGINS

Se ha realizado, a lo menos 1 jornada de capacitación a las comunas con PPPSBP, además, de jornadas de difusión regional con alta convocatoria.

El tema de Salud Bucal se ha posicionado de modo transversal en todas las instancias de trabajo intersectorial. Ya se expande a más de 24 de las 33 comunas de la Región.

COQUIMBO

Por segundo año se ha incorporado la salud bucal a los planes comunales de promoción de salud. Este año se proyectaron bebederos para escuelas de 12 comunas.

El nuevo asesor odontológico de la Seremi, ha aplicado la pauta de observación al 16% de los jardines infantiles en muy poco tiempo.

AYSÉN

Se ha acreditado a cada jardín infantil como "amigo de la salud bucal" y se ha certificado al personal educador capacitado como "monitor de salud bucal.

LOS RÍOS

En marzo de este año el Seremi de Salud, dio inicio formalmente a la Mesa Regional Intersectorial, entregando todo su apoyo a las tareas de promoción y prevención del Programa.

BÍO BÍO

Cada jardín infantil que participa del PPPSBP cuenta con un pendón que lo identifica.

En octubre se firmó resolución y acta de compromiso de la mesa regional intersectorial de salud bucal contando con la presencia de los Seremis de Salud y Educación.

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

Boletín Dientes Sanos
BOLETIN Nº3

Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Párvulos

¡Una invitación a seguir caminando juntos!

La trascendental meta que nos hemos propuesto de aquí al año 2020, tener casi la mitad de nuestra población infantil libre de caries, necesita la participación de todos. Nuestros objetivos son claros y tienen directa relación con el devenir mundial y local. El aumento de la población adulta, el complicado incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles, la falta de actividad física, la ingesta de dietas no saludables y la generación de redes sociales que expresan las urgentes demandas de la ciudadanía, se ven abordadas en el trabajo que realizamos diariamente en nuestros jardines infantiles, colegios y establecimientos de atención pública de salud. El trabajar por una población infantil más sana y desarrollada, nos permite también ser la esperanza de un futuro más equitativo y contribuir a un bienestar integral, plenamente equilibrado con nuestro medio ambiente natural.

Participación de la familia: El Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Párvulos tiene 5 estrategias (PPPSBP)

1.	Promover hábitos saludables de alimentación e higiene bucal y el consumo de agua fluorurada.
2.	Instalar el uso adecuado de fluoruros como medida de prevención específica de caries dental.
3.	Mejorar las condiciones de salud bucal del personal a cargo del cuidado de los/las niños/as.
4.	Fomentar el autocuidado en salud bucal de las comunidades educativas, mediante la participación activa en el diseño del programa a nivel local.
5.	INTEGRAR A LOS PADRES Y APODERADOS, DE LOS NIÑOS Y NIÑAS, EN EL CUIDADO DE SU SALUD BUCAL.

La familia es el primer núcleo donde los niños crecen y desarrollan, "es donde aprenden y hacen suyos sentimientos, conocimientos, valores y creencias que les sirven de pauta para orientar su propio comportamiento, elecciones y decisiones con respecto a los otros y a su persona" (Gubbins, 1997). La familia, entonces, cumple un rol fundamental en el establecimiento y mantención de hábitos saludables en los niños, por lo cual el desarrollo de la quinta estrategia del programa es clave para mejorar las condiciones de salud bucal de los niños y niñas.

8605 - BOLETÍN DIENTE SANO 7 DIC.pdf 2 07-12-12 17:43

El trabajo con los padres y apoderados plantea un gran desafío ya que el cambio de conductas en el adulto es un proceso complejo y "aprenderá haciendo" en la medida que sienta que realizar el esfuerzo de aprender es relevante para su rol, se sientan capaz de aplicarlo y el proceso de enseñanza y aprendizaje se desarrolle en un ambiente de respeto y validación.

Si logramos que los adultos significativos se reconozcan a si mismos como agentes de cambio y promotores de hábitos saludables en sus hijos, y estas como funciones propias del rol de padres o cuidadores responsables, movidos por el amor, podrán evitar que sus niños y niñas pierdan la condición de boca sana con la que nacen.

Con el fin de apoyar esta estrategia, el minsal durante el 2012 ha elaborado el "manual educativo para trabajar con padres y apoderados de párvulos".

Sistema de Salud en Chile: Garantías en Salud Bucal

Actualmente Chile cuenta, por ley, con Acceso Universal a Garantías Explícitas (AUGE-GES) para 69 problemas o condiciones de salud. Cuatro de estos corresponden a salud bucal. El Sistema de Salud Público, además, prioriza algunos grupos de edad para la prevención y/o recuperación de la salud bucal, dependiendo de los recursos con los que cuenten los establecimientos de salud. Algunos de las atenciones de salud para los grupos priorizados son: control odontológico del niño sano de 2 y 4 años; Tratamiento dental integral para niños de 12 años y de Pre-kinder a 8ª básico en módulos dentales de Junaeb; programas especiales para adultos con alta vulnerabilidad social.

El siguiente cuadro muestra las prestaciones de salud bucal garantizadas (AUGE- GES).

AUGE-GES*	En qué consiste la atención	Donde solicitar la atención
Salud Oral Integral Para Niños Y Niñas De 6 Años De Edad	Tratamiento dental integral** en Atención Primaria de Salud, de acuerdo a indicaciones del profesional. El ingreso al tratamiento debe ser antes de 90 días de solicitada la atención. El alta se otorga luego de la evaluación y tratamiento de los 4 molares ,definitivos recién aparecidos en la boca.	Los beneficiarios de FONASA deben solicitar atención en los Centros de Salud donde se encuentren inscritos. En el caso de la urgencia odon tológica, además, pueden concurrir a los Servicios de Urgencia con atención Dental. Los beneficiarios de Isapres deben solicitar la atención en su Isapre, de acuerdo a su red de atención.
Salud Oral Integral de la Embarazada	Tratamiento dental integral** de acuerdo a indicaciones del profesio - nal. El ingreso al tratamiento debe ser antes de 21 días de solicitada la atención, el alta debe ser a más tardar 9 meses después del término del embarazo.	
Salud Oral Integral del Adulto de 60 Años de Edad	Tratamiento dental integral** de acuerdo a indicaciones del profesio - nal. El ingreso al tratamiento debe ser antes de 90 días de solicitada la atención. El alta se otorga luego de completado el plan de tratamiento.	
Urgencia Odontológica Ambulatoria (Cualquier Edad)	Tratamiento inmediato de la urgencia dental desde la confirmación diag nóstica. p.ej: intenso dolor dental, gran inflamación de la encía que rodea un diente que está saliendo, complicaciones después de una extracción como hemorragia o infección, traumatismo dentario***, etc.	

* Mayor información en la página del Ministerio de Salud. www.minsal.cl
**Tratamiento dental Integral, consiste en entregar educación sobre el cuidado de la salud bucal; medidas preventivas (p.ej:aplicación de sellantes y flúor); y recuperativas (tratamiento de caries). En embarazadas y adulto de 60 años, además, incluye tratamiento pulpar (conducto) y/o periodontal (encías) y rehabilitación con prótesis removibles.
***En caso que el accidente ocurra en el establecimiento o en el trayecto, se debe activar el seguro de accidente escolar a través del formulario de notificación.

Flúor: clave en la prevención de la caries

Como hemos visto en ediciones anteriores, la caries dental es una enfermedad crónica, compleja y muy frecuente, pero que podemos prevenir y controlar. Su origen es multifactorial, mediada por bacterias comunes de nuestra boca y fuertemente vinculada a los hábitos y conductas de alimentación e higiene bucal. Las bacterias de la boca, utilizan los carbohidratos, preferentemente el azúcar, para producir ácidos que hacen que se pierdan minerales del diente y comience a formarse la caries. El flúor favorece la re-mineralización dejando un esmalte (capa externa del diente) más resistente.

Alrededor del mundo, las principales formas de usar fluoruros son la fluoración del agua, sal o leche y la auto aplicación a través de pastas dentales con flúor. En muchos países,, el acceso a la atención odontológica es limitada, por esta razón, el uso de fluoruros de aplicación profesional (barnices, geles o soluciones), también lo es. En Chile el 71,5% de la población tiene acceso a agua potable con flúor. En zonas rurales, donde no tienen agua fluorada, se ha implementado junto a Junaeb, el Programa de Alimentación Escolar con leche fluorada (PAE/F).

Se recomienda la pasta dental con flúor para todas las personas desde los 2 años, variando su concentración y cantidad según la edad y el riesgo de caries. El uso de geles y enjuagues fluorados está contraindicado en menores de 6 años, por la posibilidad que se lo traguen. En párvulos con riesgo moderado o alto de caries (la experiencia pasada de caries y el bajo nivel educacional y socioeconómico de los padres) se recomienda el uso de barniz de flúor, porque es seguro para los niños que no controlan bien el reflejo de deglución (tragar).

El Ministerio de Salud desarrolla sus programas de salud basados en la mejor evidencia disponible y está en permanente alerta a nueva evidencia científica para evaluar la efectividad y seguridad de las medidas implementadas.

Adultos mayores: paciencia, tiempo, vitalidad y mucho cariño

En Chile, aproximadamente el 14% de nuestra población corresponde a adultos mayores de 60 años, en una proporción de 1 adulto mayor por cada 2 niños menores de 15 años, proporción que se espera, que en el año 2025, cambie a un adulto mayor por cada niño.

Esto plantea uno de los desafíos más relevantes para nuestra sociedad de modo de garantizar que los adultos mayores puedan satisfacer sus necesidades básicas y disfrutar de una vida digna y plena. Pero ello también plantea una oportunidad, dado los indiscutibles lazos de amor entre abuelos, padres y nietos, de generar un cambio en la situación o rol de los abuelos en la familia surgiendo la figura del abuelo(a) educador.

Es así como los adultos mayores con más paciencia, tiempo, vitalidad, mucho cariño y sobre todo desde su propia experiencia de vida, la que muy probablemente no les permitió cuidar de su propia salud bucal, pueden acompañar a los niños y niñas pequeños a adquirir hábitos de cuidado, como el cepillado de dientes. Para ello es necesario que los adultos mayores sean incorporados a las actividades de capacitación en salud bucal de la quinta estrategia del PPPSBP: "integrar a los padres y apoderados en el cuidado de la salud bucal".

Mesa Nacional Intersectorial: Paso a paso

El trabajo conjunto en la mesa nacional ha tenido importantes logros, como expresión de la valoración de la salud bucal en las distintas instituciones. Es así como Junji ha incorporado en sus orientaciones técnicas, la indicación de aplicar la pauta de observación de jardines infantiles en las visitas de supervisión de sus nutricionistas provinciales e Integra ha incluido en las bases de licitación de alimentación, el jarro de agua potable, en las salas de sus jardines infantiles. Otro gran logro se ha visto reflejado en la instrucción del Ministro de Educación para que un representante de cada Seremi de Educación se integre a la mesa regional intersectorial de salud bucal. Finalmente Junaeb ha orientado sus directrices a la promoción y prevención como su norte, por lo que ha elaborado el manual educativo "Educando Sonrisas Saludables" dirigido al educador de los módulos dentales y alineado con el marco curricular del Ministerio de Educación.