

Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal Para Parvulos.

¡Bienvenidos!

Estimados y estimadas integrantes de los equipos que trabajan día a día en la formación y cuidado de los niños y niñas en edad preescolar, presentamos el segundo boletín "Dientes Sanos" y agradecemos su compromiso y entusiasmo en el desarrollo de las actividades relacionadas con las estrategias del Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para parvulos. Este boletín tiene como objetivo contarles sobre las metas de salud bucal que se han propuesto para la próxima década, reforzar algunos contenidos educativos importantes y mostrar algunas experiencias del programa en el país.

Metas de salud bucal para la próxima década: Te necesitamos

Luego de evaluar la situación de salud del país, el Ministerio de Salud ha definido la estrategia nacional para el logro de los Objetivos Sanitarios para la Década 2011-2020. Este plan tiene como objetivos: mejorar la salud de la población, disminuir las inequidades, aumentar la satisfacción de la población y asegurar la calidad de las prestaciones de salud. En él se plantea una nueva generación de desafíos y propone una forma justa y eficiente de "cómo lograr que las personas no se enfermen".

Las enfermedades bucales son las más comunes de las enfermedades crónicas, y son un importante problema de salud

pública. La caries dental aparece a muy temprana edad y aumenta con el tiempo.

Como recordarán el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries, y a los 6 años este porcentaje aumenta hasta el 70%. Dicho de otra forma, la proporción de niños y niñas libres de caries, es decir, que nunca han tenido caries disminuye dramáticamente entre los 2 y los 6 años, como lo muestra el siguiente gráfico.

En este escenario, una de las metas propuestas para "Prevenir y reducir la enfermedad bucal de mayor prevalencia en los menores de 20 años" es "Aumentar el Porcentaje de niños

de 6 años libres de caries". Para ello debemos actuar tempranamente, en los más pequeñitos y evitar que enfermen.

Pero este desafío no lo podemos lograr solos, se requiere de una agenda de trabajo intersectorial. En este camino JUNJI, Fundación Integra, JUNAEB, MINEDUC, universidades, municipios, empresas y toda la comunidad son muy importantes. Necesitamos la ayuda y compromiso de cada uno de ustedes.

Porcentaje de niños y niñas Libres de Caries por Edad



Aumentar los niños y niñas de 6 años libres de caries en un 35%



38.131

niños y niñas de 6 años sin caries año 2010



51.528

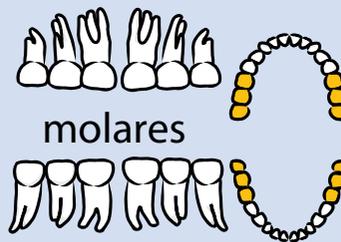
niños y niñas de 6 años sin caries - año 2020

Dientes de leche, ¿por qué cuidarlos?

Los dientes de leche o temporales comienzan a formarse en la tercera semana del embarazo, de manera que cuando el bebé nace, trae en el espesor de los huesos maxilares, los brotes de los 20 dientes de leche, y los esbozos de lo que dará origen a los dientes permanentes. Debemos cuidarlos desde que aparecen en la boca, manteniéndolos limpios.

Estudios muestran que el estado de salud bucal de las mamás se relaciona directamente con el hábito de cepillado y la salud bucal de sus hijos, por ello es importante que la mamá tenga su boca sana y cepille habitualmente sus propios dientes. Felizmente, en Chile, la atención dental durante el embarazo está garantizada y toda mamá puede recibir a su hijo con su boca sana.

Los dientes temporales son muy importantes para masticar los alimentos, aprender a hablar, pues ayudan en la formación de los sonidos y mantener el espacio para los dientes definitivos. Cuando



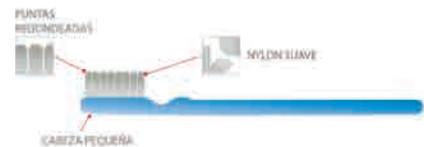
los dientes de leche se dañan con caries aumenta muchísimo la probabilidad de tener caries en los dientes definitivos.

El capítulo de DR.TV "Caries, dientes de leche en peligro" emitido el 24 de noviembre trató de manera muy clara y entretenida la importancia de los dientes temporales y de cómo cuidarlos desde muy temprana edad. Este programa contó con la participación de María José Letelier (Dpto. Salud Bucal, Minsal), María Francisca Correa (Vicepresidenta JUNJI), Karina Reyes (Psicóloga infantil, JUNJI), Luis Muñoz (Magicoterapia, Seremi V región) y un encantador grupo de niños y niñas en edad preescolar. Puedes ver el video en la página www.mega.cl



El cepillo ideal

El cepillo debe ser de plástico, flexible y resistente, de cabeza pequeña para tener acceso a todos los dientes. Los penachos deben estar formados por filamentos de nylon de puntas redondeadas y suaves. El tamaño del cepillo debe ser el adecuado para la mano del niño.



....¿y la pasta dental?

Debemos despertar el interés del niño por cepillarse, que sea un momento de regaloneo y juego. A los niños les encanta hacer cosas de mayores, así que les podemos mostrar que nosotros lo hacemos y "Seguro que será un desafío que querrán alcanzar".

El momento del cepillado dental puede fortalecer la relación entre padres e hijos. Así se desarrollan niños seguros de sí mismos, que se quieren y cuidan. Este beneficio es mayor mientras más pequeño sea el niño.

A los niños y niñas menores de 2 años les debemos cepillar sus dientes con cepillo seco y sin pasta dental. Entre los 2 y 6 años los dientes deben cepillarse con cepillo seco y pasta dental en una cantidad del tamaño de una lenteja. La pasta debe contener flúor en una concentración de 400 a 500ppm (ppm: partes por millón/ unidad de medición de flúor). Los niños desde los 6 años de edad pueden usar pastas dentales que contengan 1000 a 1500 ppm de flúor, también llamada pasta de adulto.



Algunas pastas dentales con diseños infantiles en sus etiquetas, contienen más de 1000 ppm, por lo que es muy importante leerlas y así usarlas sólo en niños de 6 o más años de edad.

Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Parvulos

¿Cómo vamos?

Actualmente, el Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Niños y Niñas Preescolares se desarrolla en 661 jardines de 93 comunas del país, beneficiando a 41.632 niños preescolares.

El último año el 51,6% del personal educador de los jardines que cuentan con el programa han sido capacitados en salud bucal a través de cursos y talleres y el 44,6% ha recibido atención dental en un consultorio de Atención Primaria de Salud u otro establecimiento dispuesto para ello. Se entregaron 60.000 cepillos y 25.000 pastas a 32.636 niños de nivel superior a sala cuna.

Este programa cuenta, desde el año 2006 y formalmente, por resolución desde el año 2007 con una mesa de trabajo intersectorial a nivel nacional que diseña y coordina las estrategias, aportando desde cada institución su visión y capacidades para el logro de los objetivos comunes. "Actualmente, la mesa nacional del Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Párvulos (PPPSBP) trabaja en la reformulación de indicadores y expansión del Programa a niños y niñas párvulos de establecimientos de educación municipal. La constituyen Andrea Weitz (Encargada programa Salud Bucal, JUNAEB), Nadra Fajardín (Profesional de gestión, JUNJI), Jaime Folch (Nutricionista, fundación INTEGRAL), Cristina Villalobos

(Profesional unidad de educación parvularia, MINEDUC), María José Letelier (Asesora Dpto. de Salud Bucal, Minsal) y Claudia Carvajal (Encargada nacional del PPPSBP, Minsal)."

Cada región de nuestro país cuenta con una SEREMI (Secretaría Regional Ministerial) de Salud que tiene entre sus funciones, velar por la correcta ejecución de las acciones de salud pública y coordinar aquellas acciones de promoción de la salud y de prevención de enfermedades.

En 12 de las 15 SEREMIs de Salud del país contamos con odontólogos asesores encargados de la salud bucal de la población de su región. Ellos lideran el Programa de Promoción y Prevención en salud Bucal para niños y niñas preescolares y coordinan sus actividades con Junji, Integra, MINEDUC, JUNAEB, universidades, institutos profesionales, municipios, establecimientos de salud y comunidad en general, con el fin de lograr incorporar los buenos hábitos de higiene y alimentación desde muy temprana edad en los niños y niñas, especialmente en los más vulnerables. En aquellas SEREMIs que aún no cuentan con odontólogos, son los encargados de Promoción o Salud Pública quienes se hacen cargo del tema. Solo en la región de Magallanes aún no se desarrolla el programa.

Ahora... Algunas noticias y experiencias desde regiones

Fantástico concurso "Cuenta tu experiencia en promoción y prevención en salud bucal 2011" en la Araucanía.

La mesa de trabajo intersectorial "Comisión nacional de salud bucal" de la región de la Araucanía organizó un entretenido concurso en el que participaron todos los jardines infantiles de JUNJI y Fundación Integra mostrando sus mejores experiencias en el programa. Aquí, una muestra de los mejores

Jardín Infantil Capullito

Objetivo

- Conocer los alimentos saludables y no saludables reconociendo los beneficios y daños que aportan a nuestros dientes desde la sala cuna.
- Conocer las estrategias para cuidar y proteger nuestros dientes.
- Promover hábitos de higiene bucal a través del juego.

Metodología

- Elaboración de material didáctico, aplicable en todos los niveles de preescolar, de alimentos que favorecen y no favorecen salud bucal
- Juego con disfraces alusivos a higiene bucal.



Jardín Infantil Los Sembradores

Objetivo

- Incentivar el cuidado y la higiene de los dientes en nuestros niños y niñas.

Metodología

- Elección de material en comunidad.
- Elaboración de cuento gigante y rompecabezas de salud bucal con apoderados y tías.
- Elección de nombre e historia con los niños y niñas.





Programa en la región Metropolitana, una experiencia con universidades

La facultad de odontología de la universidad Andrés Bello ha realizado diferentes actividades educativas, incluidos los padres, en jardines infantiles de JUNJI e Integra de la comuna de Maipú, colaborando con el Programa de Salud Bucal de Preescolares. Además está realizando un trabajo de investigación con el objetivo de evaluar el impacto del programa en el nivel de conocimientos sobre Salud Bucal de los funcionarios y apoderados de las comunidades educativas de jardines infantiles en 4 comunas vulnerables de la RM.



Juego de roles en la Región del Bío Bío, ¡Muy entretenido!

En Cobquecura, los niños y niñas de los jardines de la comuna visitan la clínica dental para conocer de cerca el trabajo del dentista. Los niños se familiarizan con el equipo e instrumental dental de una manera entretenida, guiados de una manera lúdica por el personal educador de párvulos y equipo de salud bucal local.



Salud Bucal en Planes Comunales de Promoción en la región de Coquimbo.

Este año 2011, el componente de Salud Bucal se incluyó en todos los planes comunales de promoción de la Región de Coquimbo, asociándose al componente de Alimentación Saludable. Entre las actividades incluidas en estos planes destaca la instalación de Bebederos de Agua en 7 comunas de la región. Estos bebederos están ubicados en distintos colegios y plazas para estimular el "elegir beber agua potable", disminuir el consumo de bebidas azucaradas y aprovechar el beneficio del flúor en el agua en la prevención de caries.

Asesor odontológico para Arica y Parinacota: Un logro para la región.

Desde Septiembre, el Dr. Ricardo Hermosilla Cavalla asume como Odontólogo Asesor odontológico, quien ha impulsado la reactivación del Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Preescolares en la región, convocando a importantes actores locales como el Gobernador de Parinacota, Seremi de Educación, Directora de JUNJI, Directora de Integra, Directora de JUNAEB, Directora del Servicio de Salud de Arica, Asesor Odontológico del Servicio de Salud de Arica y Cirujanos Dentistas Generales de Zona. Entre las actividades destaca



cuatro jornadas de capacitación en la comuna de Camarones, Putre y General Lagos, visitas de supervisión, y la realización de las reuniones de la mesa regional en conjunto con la mesa de la estrategia global contra la obesidad.



Magicoterapia en la Región de Valparaíso

La magia educativa es una revolucionaria e innovadora técnica de promoción de la salud que busca educar y entretener a los niños preescolares, entregándoles consejos de autocuidado en salud bucal a través de juegos. Esta estrategia es realizada por el Sr. Luis Muñoz C., técnico de nivel superior en odontología, creador de la magicoterapia en Chile y se está aplicando en todos los jardines infantiles de JUNJI y Fundación Integra de las comunas de Valparaíso, Olmué y Viña del Mar.